XIV SPAT CONGRESS
CONGRESSO SPAT 2019

Organização/ Organization

Sociedade Portuguesa de Artroscopia
e Traumatologia Desportiva (SPAT)

Ana Barreira +351 919 891 887

Sociedade
Portuguesa
de Artroscopia
e Traumatologia
Desportiva

www.spat.pt spat@spat.pt facebook.com/spat.pt

28 NOVEMBER
29 BRAGA'19 | PORTUGAL

XIV SPAT CONGRESS

PORTUGUESE SOCIETY
OF ARTHROSCOPY AND
SPORTS TRAUMA

Fórum Braga

WELCOME

Luís Branco Amaral

Presidente da SPAT
SPAT Chairman

Caros colegas e amigos

Iniciámos este mandato (2018-2020),gratos pela confiança em nós depositada, mas sobretudo cientes das expectativas que pretendemos honrar.

A SPAT, é acima de tudo uma organização científica da área músculo esquelética em Portugal e pretende ser uma das grandes promotoras da formação continuada, nesta área do conhecimento.

É uma organização ao serviço de todos, que visa promover a ciência, divulgando-a, seguindo critérios de exigência e rigor, privilegiando o debate, o ensino e a formação.

Vai ter lugar em Braga, nos dias 28 e 29 de Novembro, o nosso Congresso da SPAT.

A Comissão Organizadora local, constituída pelos Drs Manuel Vieira da Silva e João Lourenço, em articulação com a Direção, definiram um programa que se pretende, seja o mais abrangente possível, tanto na área médica, como nas áreas da fisioterapia e da enfermagem, procurando trazer até nós os diversos grupos profissionais empenhados nesta causa, mantendo e procurando reforçar a já longa experiência de multidisciplinaridade que nos caracteriza.

Estarão presentes muitos dos grandes nomes nacionais e internacionais nas respectivas áreas a que se dedicam, o que à partida será uma garantia do êxito deste congresso.

Um cumprimento especial aos Drs João Lourenço e Vieira da Silva, os grandes responsáveis da organização, bem como à nossa Ana Barreira, pela disponibilidade , competência, dedicação e eficácia, tornando possível aquilo que à partida se nos afigurava difícil.

Cumprimentos

Luís Branco Amaral

Benvindo a Braga!

Temos o prazer de convidá-lo a participar 14º Congresso da SPAT que terá lugar na encantadora cidade de Braga em 28 e 29 de novembro de 2019. Poderemos dizer que reunirá o melhor dos 2 mundos.

Um congresso cujo formato terá uma perspetiva global específica e interdisciplinar, com secções especializadas das diversas áreas da artroscopia e traumatologia desportiva e oferecerá a partilha do conhecimento mais atualizado e das técnicas de tratamento mais avançadas, abordando ainda o tema da investigação clinica.
Considerando hoje a SPAT como uma sociedade abrangente pretendemos incluir médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, paramédicos, licenciados em ciências do desporto e estudantes.
Há trabalhos científicos, demonstrações de técnicas cirúrgicas, discussões, debates, workshops e, claro, os encontros sociais.

Por outro lado, realiza-se em Braga, no Altice Forum Braga que é um novo centro de congressos, mas já referência da região norte e do país, com condições únicas e de excelência para a realização de congressos. Um fórum moderno, interativo, pensado e feito para as pessoas.

A questão cultural é fundamental e por isso não devera deixar de visitar Braga. Com mais de 2000 anos de história, possui um dos Sacro-Montes mais antigos de toda a Europa e porta-estandarte da região Minhota, o Bom Jesus, atualmente classificado de Património Cultural Mundial da UNESCO.

O legado romano é outro dos fatores atrativos de Braga, frequentemente apelidada de 'Roma Portuguesa', fruto da sua origem na cidade romana de Bracara Augusta.

Apesar de ser uma cidade antiga e de religiosidade tradicional vive de mãos dadas com o empreendedorismo e espírito jovem em áreas tão vitais como a cultura, o comércio, a gastronomia, a indústria e os serviços

Poderemos dizer que visitar Braga será fazer uma viagem no tempo dentro da modernidade. Temos a certeza de que este encontro irá enriquecer o nosso património científico, cultural e social.

Vamos fazer com que se sinta bem por cá!

Manuel Vieira da Silva
João Lourenço

Manuel Vieira da Silva

Presidente
do Congresso
Congress President

João Lourenço

Presidente
do Congresso
Congress President

XIV

SPAT CONGRESS
CONGRESSO SPAT 2019

DIA | DAY
28

NOVEMBRO | QUINTA-FEIRA
NOVEMBER | THURSDAY

8:30 – 9:20

Sessão joelho I - 50min - LIGAMENTOS
Knee session I - 50min - LIGAMENTS

João lourenço / Paulo Oliveira

8:30 Reconstrução LCA com físis abertas – Alcindo Silva
ACL reconst with open physis

8:42 A chave do sucesso na cirurgia do LCA – Stefan Hinterwimmer
The key to success in ACL surgery

8:54 Artrite séptica depois da reconstrução do LCA – Ricardo Sousa
Septic arthritis after ACL reconst

9:06 Discussão
Discussion

9:20 – 10:10

Sessão joelho II - 50min - INSTABILIDADE PATELOFEMORAL
Knee session II - 50min - PATELOFEMORAL INSTABILITY

JC Leitão / Luis Amaral

9.20 Primeira luxação da rótula – Tratamento conservador vs cirúrgico - Luis Amaral
First time patella dislocation – conservative vs. operative treatment

9.32 Osteotomias varo / valgo / desrotatorias em problemas patelofemorais: Porquê e como? – Florian Dirisamer
Varus / valgus / rotation osteotomies in PF problems. Why and how

9.44 Evitar complicações na reconstrução do LPFM – Vieira da Silva
Avoid complications on MPFL reconstruction

9.56 Discussão
Discussion

10.10 – 11.00

Sessão ombro I - 50min - SLAP/LPB NOS ATLETAS COM ACTIVIDADE ACIMA DO NÍVEL DO OMBRO - SLAP/LHB IN "OVERHEAD" ATHLETS
Shoulder session I - 50min - SLAP / LPB IN ATHLETES ACTIVITY BOVE SHOULDER LEVEL - SLAP / LHB IN "OVERHEAD" ATHLETS

Carla Madail / Nuno Sevivas

10.10 SLAP aguda/ de sobrecarga. Papel do tratamento conservador - Bárbara Campos
Acute / recurrent upper labrum injury. Conservative treatment role

10.20 SLAP – A reconstrução acaba com a carreira desportiva? – Nuno Gomes
SLAP – Does reconstruction kill a career in sports?

10.30 Conflito postero-interno com patologia bicipital – Carlos Amaral
Internal impingment syndrome with biceps pathology

10.40 Tendinite crónica do bícipe - Ana Catarina Ângelo
Chronic biceps tendonitis

10.50 Discussão
Discussion

11.00 – 11.30

Coffee-Break - *Pausa para café*

11.30 – 12.20

Sessão tornozelo e pé I - 50min - TENDINOPATIA DO AQUILES
Ankle and Foot Session I - 50min - ACHILLES TENDINOPATHY

Helder Pereira / Corte Real

11.30 Roturas do tendão de Aquiles – Francisco Guerra Pinto
Aquilles tendon rupture

11.40 Tendinopatia insercional – Pedro Diniz
Insertional Tendinopathy

11.50 Tendinopatia não insercional – Nuno Corte Real
Noninsertional Tendinopathy

XIV

SPAT CONGRESS
CONGRESSO SPAT 2019

DIA | DAY
28

NOVEMBRO | QUINTA-FEIRA
NOVEMBER | THURSDAY

12.00 Roturas crónicas – Helder Pereira
Chronic ruptures

12.10 Discussão
Discussion

12.20 – 13.00 **Sessão Punho e Mão - 30min - LESÕES DO LIGAMENTO ESCAFOLUNAR** ▪ *Fist and Hand Session - 30min - Wrist t and hand session Scapholunate ligament lesions*
César Silva / Carla Nunes

12.20 Anatomia, biomecânica e portais artroscópicos – Sandra Alves
Anatomy, biomechanics and arthroscopic portal

12.30 Tratamento artroscópico pela técnica de Mathoulin – Luis Filipe Rodrigues
Arthroscopic treatment with Mathoulin technique

12.40 Tratamento artroscópico pela técnica do RASL com parafuso absorvível – Frederico Teixeira
Arthroscopic Treatment with RASL technique with absorbable screw

12.50 Discussão
Discussion

14.30 – 15.00 **Sessão Solene de Abertura**
Openning Ceremony
Welcome

15.00 - 15.30 **Clivres 30min**
Free Papers 30min
João Lacerda / Horácio Sousa

15.00 15.05 15.10 15.15

15.20 Discussão
Discussion

15.30 – 17.00 **Sessao ESSKA 90min**
ESSKA Session 90min
Pereira de Castro / Pedro Pessoa / Jose Filipe Salreta

15.30 Lesões do LCA e instabilidade de rotacional.
Esse é um problema especial no futebol? – João Espregueira-Mendes
ACL lesions and rotation instability.
Is this a special problem in football?

15.45 Lições aprendidas após 20 anos de transplante de aloenxerto meniscal – Joan C. Monllau
Lessons learned after 20 years of Allograft Meniscal Transplantation

16.00 Tutorial para classificar a displasia troclear – David Dejour
The tutorial to classify the trochlear dysplasia

16.15 Reconstrução do LCA com tendão do quadricípite: o enxerto do Futuro? – Jacques Menetrey
ACL reconstruction using quadriceps tendon: the graft of the future?

16.30 Rotura do tendão de Aquiles – Agudo – Jón Karlsson
Achilles Tendon rupture – Acute

16.45 Discussão
Discussion

17.00 – 17.30 **Coffee-Break** – *Pausa para café*

17.30 - 18.00 **Clivres 30min**
Free Papers 30min
João Lacerda / Horácio Sousa

17.30 17.35 17.40 17.45

17.50 Discussão
Discussion

DIA | DAY 29

NOVEMBRO | SEXTA-FEIRA

NOVEMBER | FRIDAY

9.00 – 9.50

Sessão ombro II - 50min - CIRURGIA ARTROSCOPICA DO OMBRO. A PATOLOGIA FREQUENTE

Shoulder Session II - 50min - Shoulder arthoscopy surgery. Common pathologies

Eduardo Carpinteiro / Nuno Vieira Ferreira

9.00 Roturas parciais da coifa dos rotadores em atletas. Reparação e regresso ao desporto – Pedro Marques
Partial rotator cuff tear in athletes. Repair and return to sports

9.10 Luxação acromio-clavicular. Classificação e técnica cirurgica artroscópica – Diogo Gomes
Acromio Clavicular dislocation. Classification and arthroscopic surgery technique

9.20 Tratamento cirurgico da instabilidade do ombro. Operação de Bankart – O estado da arte – André Barros
Shoulder instability treatment . Bankart surgery. State of art

9.30 A artroscopia na operação de Latarjet e outras técnicas com "bloqueio ósseo" – Nuno Ferreira
Arthroscopy in Latarjet surgery and other techniques with "bone block"

9.40 Discussão
Discussion

9:50 – 10:40

Sessão joelho III - 50min - MENISCOS

Knee session III - 50min - MENISCUS

Ricardo Varatojo / Vitor Coelho

9.50 Limites da reparação meniscal – Tiago Aguiar
Limits of Meniscal Repair

10.02 Reparação das raízes meniscais : As minhas opções! – Nuno Luis
Meniscal roots repair- My options!

10.14 Transplante Meniscal : Técnicas que usamos e como ultrapassar as dificuldades! – Mário Vale
Meniscal transplantation: techniques we use and how to overcome difficulties!

10.26 Discussão
Discussion

10.40 – 11.00

Coffee-Break – *Pausa para café*

11.00 – 11.50

Sessão tornozelo e pé II - 50min - DOR PERSISTENTE APÓS A ENTORSE DO TORNOZELO

Ankle and Foot Session II - 50min - PERSISTENT PAIN After ankle sprain

Telles de Freitas / José Muras Geada

11.00 Hipóteses e marcha diagnóstica – Patrícia Gomes
Hipothesis and diagnosis gait

11.12 Síndromes de conflito – Nuno Brito
Conflict Syndrome

11.24 Lesões osteocondrais – Bruno Pereira
Osteochondral lesions

11.36 Discussão
Discussion

DIA | DAY
29

NOVEMBRO | SEXTA-FEIRA
NOVEMBER | FRIDAY

11.50 – 13.00

Sessão anca - 70min - ARTROSCOPIA ANCA - O QUE FAZEMOS
Hip Session - 70mins - HIP ARTHROSCOPY - WHAT WE DO

Pedro Dantas / Cruz de Melo

11.50 Anatomia artroscópica da anca – Eurico Bandeira Rodrigues
Anatomy of Hip Arthroscopy

12.00 CFA sem deformidade óbvia – Paulo Rego
FAI without obvious deformity

12.10 Alterações degenerativas. Quando são demais? – Cruz de Melo
Degenerative changes. When is too much?

12.20 Estratégias para reparação do labrum – Pedro Dantas
Strategies for Labrum Repair

12.30 Estratégias para reparação da lesão condral – Jesus Mas
strategies for condral lesion repair

12.40 Dor Glútea – Henrique Cabrita
Gluteus pain

12.50 Discussão
Discussion

14.30 – 15.30

Sessão traumatologia desportiva - 60min - CURIOSIDADES EM MEDICINA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA ▪ *Sports Trauma session - 60min - CURIOSITIES IN SPORTS MEDICINE AND SPORTS INJURIES*

Morais Sarmento / Pedro Lemos

14.30 Sindrome de hiperpressão compartimental do membro superior em motociclistas. Como tratar e como prevenir? – Gonçalo Morais Sarmento
Arm pump in motorcycle racers. How to treat and how to prevent

14.40 Doença de Freiberg em jovens atletas de triatlo. Existe uma correlação? – Henrique Jones
Freiberg disease in young thriatlon athletes. Is there a correlation?

14.50 Cinesiofobia e regresso ao desporto. Qual a importância do problema e como abordar? – João Pascoa Pinheiro
Kinesiophoby and return to sports! How important is this problem and how to deal with it?

15.00 Patela bipartida sintomática no desporto. Como abordar! – David Dejour
Symptomatic bipartite patella in sports. How to deal with it!

15.10 Oclusão dentária, postura e reabilitação oral. Importância no rendimento desportivo e na prevenção de lesões – Luis Redinha e Gustavo Cuco
Dental oclusion, posture and oral rehabilitation. Importance in sports performance and injury prevention

15.20 Altas taxas de lesões num país práticamente sem neve! Incidência e prevenção em praticantes esporádicos de ski alpino. Como fazer? – Jacques Menetrey
High rate snow injuries in a country almost without snow! Incidence and prevention in people that practice one or twice times a year. How to do it?

15.30 Discussão
Discussion

15.45 – 16.45

Sessão de traumatologia Desportiva - 120min - EVOLUÇÃO E ESTADO DA ARTE: 4 AREAS LESIONAIS MAIS IMPORTANTES NA TRAUMATOLOGIA DO FUTEBOL
Sports traumatology session - 120min - EVOLUTION AND STATE OF THE ART IN THE BIG 4 OF FOOTBALL TRAUMATOLOGY

J. Espregueira Mendes / Rui Vaz

15.45 Sindrome peri pubico – Henrique Jones
Groin strains

15.55 Lesões musculares da coxa – Manuel Virgolino
Thight strains

DIA | DAY 29

NOVEMBRO | SEXTA-FEIRA
NOVEMBER | FRIDAY

16.05 Entorse do joelho – Joan C. Monllau
Knee sprains

16.15 Entorse do tornozelo – Daniel Mendes
Ankle sprains

16.30 Discussão
Discussion

16.45 – 17.00 **Coffee-Break** – *Pausa para café*

17.00 – 18.00 **PAINEL - Desporto 360 graus**
PANEL - 360 degree sport
Pedro Azevedo

17.00 Discussão
Discussion

Manuel Machado *--- Treinador de futebol*
Nuno Gomes *--- Ex-futebolista profissional*
Luís Ferraz *--- Futebolista não profissional*
Paulo Beckert *--- Médico da Seleção Nacional de Futebol*
Francisco Miranda *--- Fisioterapeuta do SC Braga*
Artur Monteiro *--- Dirigente desportivo*

DAY 28

NOVEMBRO | QUINTA-FEIRA
NOVEMBER | THURSDAY

PLEASE REGISTER FOR THE COURSE!
(COMPULSORY FOR OBTAINING DIPLOMA)

18.00 **Clinical Orthopedic Research Course 60min**
Jón Karlsson / Rui Duarte

Course Objectives

The purpose of the course is to enable you to gain knowledge in planning and conducting a clinical study via a balanced lecture of the whole process.

You can apply regardless of your background or research experience.

At the end of this lesson we want you to be able to have a critical look at the existing literature, develop your own study protocol taking into consideration ethical issues and data protection, optimize the conduct of your study, run statistical analyses and report your data for publication, optimise your chances to be published and prepare your oral presentation and express the take home message to your audience.

DAY 29

NOVEMBRO | SEXTA-FEIRA
NOVEMBER | FRIDAY

SESSÕES / SESSIONS

09.00 - 12.30

SESSÃO PARA ENFERMEIROS / NURSES' SESSION

Organização / organization

- Mário Santos

SESSÃO TRABALHO ENFERMAGEM

A - Traumatismo do joelho - Pedro Vilaça

1 - Ligamentoplastia
2 - Meniscectomia
3 - Correção de luxação recorrente

B – Traumatismo do ombro - Fernando Rocha

1 - Lesão recidivante da articulação acromioclavicular (traumática ou degeneração articular)
2 - Instabilidade do ombro

C –Traumatismo do tornozelo - Daniel Cunha

1 - Entorse Grau I, II, III
2 - Tratamento:
a - Imobilização
b - Tratamento funcional precoce
c - Cirurgia

D –Prevenção da infeção - Mário Santos

14.30 - 17.00

SESSÃO PARA FISIOTERAPEUTAS / PHYSIOTHERAPISTS' SESSION

Organização / organization

- Francisco Miranda
- Olímpio Pereira

Horário

14.30	**1º TEMA** - Equipas multidisciplinares e sua transversalidade em contexto de Academias de Futebol
14.55	**2º TEMA** - O contributo da Radio-Frequencia "TecarTerapia", nas estratégias de tratamento, em Desportistas.
15.20	**3º TEMA** - Reabilitação do ACL com programas "acelerados" entre Futebolistas de elite e a identificação de "momentos Críticos" da reabilitação.
15.50	**4º TEMA** - Lesões Maxilofaciais...Diagnóstico e Prognóstico, tudo muda com as protecções customizadas, o exemplo das "Máscaras".
16.20	**Discussão dos temas apresentados**
16.50	**Entrega de Certificados**

XIV

SPAT CONGRESS
CONGRESSO SPAT 2019

DAY 29

NOVEMBRO | SEXTA-FEIRA
NOVEMBER | FRIDAY

PREÇOS INSCRIÇÕES / CONGRESS FEES

Sócio da SPAT (com quotas regularizadas) (SPAT Member)

- Ortopedistas - 120€
- Internos - 100€
- Médicos de outras especialidades - 110€
- Fisioterapeutas; Enfermeiros; Outros Técnicos - 25€

Não Sócio da SPAT (Non-Members)

- Ortopedistas - 200€
- Internos - 150€
- Médicos de outras especialidades - 160€
- Fisioterapeutas; Enfermeiros; Outros Técnicos; Estudantes - 40€
- Preço especial para estudantes Universidade do Minho - 20€

MAIS INFORMAÇÕES EM **SPAT.PT**

PRESIDENTE DA SPAT /SPAT CHAIRMAN
Dr. Luis Branco Amaral

PRESIDENTES DO CONGRESSO / CONGRESS CHAIRMEN
Dr. João Lourenço & Dr. Manuel Vieira da Silva

PRESIDENTE CONGRESSO PARA FISIOTERAPEUTAS / CONGRESS FOR PHYSIOTHERAPISTS CHAIRMAN
Fst. Francisco Miranda & Fst. Olímpio Pereira

COMISSÃO CIENTIFICA / SCIENTIFIC COMMITTEE

Alcindo Silva
Basil Ribeiro
Carla Madail
Corte Real
Cruz de Melo
Eduardo Carpinteiro
Frederico Teixeira
Helder Pereira
Henrique Jones
Horácio Sousa
João Lacerda
João lourenço
Jón Karlsson
Jose Filipe Salreta
Jose Muras Geada
Luis Branco Amaral
Luis Filipe Rodrigues
Morais Sarmento
Nuno Sevivas
Nuno Vieira Ferreira
Pedro Dantas
Pedro Pessoa
Pereira de Castro
Ricardo Varatojo
Rui Duarte
Telles de Freitas
Vieira da Silva
Vitor Coelho