

28 NOVEMBER
29 BRAGA'19 | PORTUGAL

XIV SPAT CONGRESS

Curso Jogar Seguro – 1ª Edição

Play Safe Course – 1st Edition

CURSO PRÁTICO
CONGRESSO + CURSO*

50€

60€



INSCRIÇÕES
LIMITADAS!



** preço combinado apenas para fisioterapeutas, enfermeiros, outros técnicos e estudantes*

Saiba mais informações em SPAT.PT

30 novembro 2019

Cidade Desportiva -
Academia de Formação
do SC Braga e Estádio
Municipal de Braga

Desenvolvimento e
implementação de
estratégias preventivas
e de critérios de RTP
em Equipas de Futebol
de elite... o exemplo do
“laboratório” do SCB



Curso Jogar Seguro

Play Safe Course

30 novembro 2019

Cidade Desportiva -
Academia de Formação
do SC Braga e Estádio
Municipal de Braga



As lesões músculo-esqueléticas apresentam uma incidência elevada no desporto profissional e amador.

Contudo, determinadas práticas de prevenção e de posterior retorno à competição (RTP – *return to play*) tendem a diminuir a (re)incidência de lesões.

O curso visa abordar o desenvolvimento, implementação e interpretação das estratégias preventivas e de critérios de RTP, no contexto de uma equipa profissional.



Destinatários:

médicos, fisioterapeutas,
enfermeiros,
paramédicos, licenciados
em ciências do desporto e
de educação física e
estudantes.

Desenvolvimento e
implementação de
estratégias preventivas
e de critérios de RTP
em Equipas de Futebol
de elite... o exemplo do
“laboratório” do SCB



Curso Jogar Seguro | *Play Safe Course*
Comissão Organizadora
Organizing Committee

João Lourenço
Vieira da Silva
Vitor Varandas Moreira
Eduardo Filipe
Francisco Miranda
João Ribeiro
Rui Lemos
João Alves
Rafael Pessoa
Tiago Lopes
Carla Enes
Hugo Morais



Destinatários:
médicos, fisioterapeutas,
enfermeiros,
paramédicos, licenciados
em ciências do desporto e
de educação física e
estudantes.

**Desenvolvimento e
implementação de
estratégias preventivas
e de critérios de RTP
em Equipas de Futebol
de elite... o exemplo do
“laboratório” do SCB**



Curso Jogar Seguro | *Play Safe Course*

Programa Program

09H15-09H30: Boas-Vindas na Cidade Desportiva SCBraga

09H30-10H15: Sessão de Abertura – Auditório Cidade Desportiva SCBraga

10H30-11H30: “Laboratórios” Práticos
Estádio Municipal - Lab.1
Cidade Desportiva – Lab. 2

11H30-11H50: Coffee Break

12H00-13H00: “Laboratórios” Práticos:
Estádio Municipal – Lab 3
Cidade Desportiva – Lab. 4



Destinatários:
médicos, fisioterapeutas,
enfermeiros,
paramédicos, licenciados
em ciências do desporto e
de educação física e
estudantes.

**Desenvolvimento e
implementação de
estratégias preventivas
e de critérios de RTP
em Equipas de Futebol
de elite... o exemplo do
“laboratório” do SCB**

XIV SPAT CONGRESS
**CONGRESSO
SPAT 2019**



**28 NOVEMBER
29 BRAGA'19**

Curso Jogar Seguro | *Play Safe Course*

Conteúdos Programáticos “Laboratórios” Práticos
Program Contents Practical “Labs”

Lab 1. Estratégias preventivas das lesões no futebol:
da evidência científica à aplicabilidade prática

Lab 2. Re-atletização/Fase condicional na lesão dos
ISQT e ACL

Lab 3. Critérios de “return to play” (RTP): contexto
laboratorial

Lab 4. Critérios de “return to play” (RTP) para o caso
das lesões ISQT e LCA: contexto ecológico, um
desafio em futebolistas



Destinatários:
médicos, fisioterapeutas,
enfermeiros,
paramédicos, licenciados
em ciências do desporto e
de educação física e
estudantes.

Desenvolvimento e
implementação de
estratégias preventivas
e de critérios de RTP
em Equipas de Futebol
de elite... o exemplo do
“laboratório” do SCB

