



DM



TAXA PAGA
PORTUGAL
MIRAFLORES (LISBOA)

X CONGRESSO da SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA SPAT

Portuguese Arthroscopy and Sports Trauma Society Congress

PORTO | HOTEL PORTO PALÁCIO

22.23 SETEMBRO 2011
SEPTEMBER

X CONGRESSO da **SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA SPAT**

Portuguese Arthroscopy and Sports Trauma Society Congress

PORTO | HOTEL PORTO PALÁCIO

22.23 SEPTEMBER 2011

PRESIDENTES DO CONGRESSO CONGRESS CHAIRMEN

ALCINDO SILVA e MANUEL VIEIRA DA SILVA

PRESIDENTE DA SPAT SPAT CHAIRMAN

PEDRO PESSOA

**INSTABILIDADE PATELO-FEMORAL
PATELLOFEMORAL INSTABILITY**

**TRATAMENTO DAS LESÕES DA ANCA DO DESPORTISTA
ATHLETE'S HIP: LESIONS AND TREATMENT**

**SESSÃO PARA FISIOTERAPEUTAS
PHYSIOTHERAPISTS SESSION**

**SESSÃO PARA ENFERMEIROS
NURSES SESSION**

**COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS
FREE PAPERS**



ORGANIZAÇÃO ORGANIZATION

Sociedade Portuguesa de Artroscopia
e Traumatologia Desportiva (SPAT)
Ana Barreira
Tlm.: +351 91 989 18 87
E-Mail: spat@spat.pt

www.spat.pt





Quinta-Feira
22 de Setembro 2011

Thursday
September 22nd, 2011

08.15   **Abertura do Secretariado**
Secretariat Opening

09.00   **Sessão de Abertura**
Opening Session

Sessão 1 Session 1

Tema: Tornozelo e pé: conceitos actuais

Topic: Ankle and foot: current concepts

[Moderadores Moderators: André Gomes, António Torres]

09.15   **Lesões osteocondrais do astrágalo**
Osteochondral lesions of the astragalus
Tratamento artroscópico vs aberto
Arthroscopic vs open treatment
[Paulo Amado]

09.25   **Rotura do Tendão de Aquiles**
Achilles Tendon rupture
Tratamento cirúrgico a céu aberto ou percutâneo?
Open or percutaneous surgical procedure?
[Xavier Martins Oliva]

09.35   **Instabilidade crónica do tornozelo**
Chronic ankle instability
Tratamento cirúrgico: artroscópico vs ligamentoplastia
Surgical treatment: arthroscopic vs ligament reconstruction
[Nuno Brito]

09.45   **Fractura de avulsão da base do 5º metatarsiano**
Avulsion fracture of the fifth metatarsal
Quando operar?
When to operate?
[José Muras]

09.55   **Tendinopatias do Aquiles**
Achilles tendinopathy
Tratamento conservador e cirúrgico
Conservative and surgical treatment
[Virgílio Fonseca]

10.05   **Discussão Discussion**

10.30   **Coffee Break**

Conferência 1 Conference 1

[Moderadores Moderators: Espregueira Mendes, Carlos Marques]

11.00 Complicações da cirurgia artroscópica do tornozelo
Complications in ankle arthroscopy surgery

[Niek Van Dijk]

11.20 Discussão Discussion

Sessão 2 Session 2

Tema: Controvérsias em traumatologia desportiva: tratamento cirúrgico ou conservador

Topic: Controversies in sports trauma: conservative or surgical treatment

[Moderadores Moderators: Henrique Jones, Páscoa Pinheiro]

11.30 Luxação acromioclavicular grau III
Acromioclavicular dislocation grade III

[Nuno Gomes]

11.40 Primeiro episódio de luxação gleno-umeral
First episode of glenohumeral dislocation

[Jacob Frischknescht]

11.50 Luxação interfalângica da mão
Hand interphalangeal dislocation

[Nuno Sevivas]

12.00 Rotura isolada do LCP
Isolated PCL injury

[J. C. Noronha]

12.10 Rotura isolada do LLI grau III
Isolated MCL injury grade III

[Ricardo Cury]

12.20 Rotura grau III do complexo ligamentar externo da articulação tibio-társica
Lateral ankle sprain grade III

[Paulo Felicissimo]

12.30 Discussão Discussion



Sessão 3 Session 3

Tema: Meniscos e cartilagem: conceitos actuais

Topic: Meniscus and cartilage: current concepts

[Moderadores Moderators: Pedro Pessoa, Beja da Costa]

- 15.00 Rotura da raiz meniscal. Como tratar?**
Meniscal root tears. How to treat?
[Christophe Hulet]
- 15.10 Indicações e resultados do uso de enxerto meniscal sintético**
Meniscal scaffolds implants. Indications and results
[Peter Verdonk]
- 15.20 Aloenxerto meniscal com ou sem pastilha óssea**
Meniscal allograft transplantation with or without bone blocks
[J. C. Monllau]
- 15.30 Medicina regenerativa meniscal**
Meniscal regenerative medicine
[Hélder Pereira]
- 15.40 Cultura de condrócitos: procedimento para preservar o joelho**
The ICC procedure for knee joint preservation
[Pedro Guillén]
- 15.50 Discussão Discussion**
- 16.10 Sessão de Abertura Oficial**
Official Opening Session
- 16.30 Coffee Break**

Sessão 4 Session 4

- 17.00 Comunicações livres**
Free papers
[Moderadores Moderators: J. F. Salreta, Pereira de Castro]
-
- 18.30 Fim da Sessão**
End of Session

Sexta-Feira
23 de Setembro 2011

Friday
September 23rd, 2011

Sessão 5 Session 5

Tema: Anca do Desportista

Topic: Athlete's hip

[Moderadores Moderators: Pedro Dantas, Victor Coelho]

- 08.30 Roturas do labrum acetabular: ressecção ou reparação**
Acetabular labral tears: resection or repair
[Paulo Rego]
- 08.45 Lesões condrais: tratamento artroscópico**
Chondral lesions: arthroscopic treatment
[François Kelberine]
- 09.00 Conflito femoroacetabular: tratamento artroscópico**
Femoroacetabular impingement: arthroscopic treatment
[Marc Tey]
- 09.15 Artroscopia da anca degenerativa: indicações e técnica cirúrgica**
Arthroscopy in osteoarthritis of the hip: indications and surgical technique
[Pedro Silva]
- 09.30 Discussão Discussion**

Conferência 2 Conference 2

[Moderadores Moderators: Filipe Salreta, Carlos Ribeiro]

- 09.45 Desporto após prótese do joelho**
Sports after knee replacement
[Philippe Neyret]
- 10.05 Discussão Discussion**
- 10.15 Coffee break**



Sessão 6 Session 6

Tema: Instabilidade da articulação acrómio-clavicular

Topic: Acromioclavicular joint instability

[Moderadores Moderators: Horácio Sousa, Manuel Gutierrez]

- 10.45**   **Anatomia e biomecânica**
Anatomy and biomechanics
[Brás Cardozo]
- 10.55**   **Tratamento conservador**
Conservative treatment
[Paulo Beckert]
- 11.05**   **Tratamento artroscópico. Indicações**
Arthroscopic treatment. Indications
[Pedro Costa]
- 11.15**   **Tratamento artroscópico. Técnica cirúrgica**
Arthroscopic treatment. Surgical technique
[Nuno Moura]
- 11.25**   **Discussão Discussion**
-

Tema: Instabilidade menor da articulação gleno-umeral

Topic: Minor instability of the glenohumeral joint

[Moderadores Moderators: Carlos Amaral, Rosmaninho Seabra]

- 12.00**   **Instabilidade menor: conceito e diagnóstico**
Minor instability: concept and diagnosis
[Marco Sarmento]
- 12.10**   **Conceito dinâmico do síndrome de conflito**
Dynamic concept of the impingement syndrome
[António Cartucho]
- 12.20**   **Instabilidade multidireccional: diagnóstico e tratamento**
Multidirectional instability: diagnosis and treatment
[Clara Azevedo]
- 12.30**   **Conflito postero-superior: diagnóstico e tratamento**
Posterosuperior impingement: diagnosis and treatment
[José Lourenço]
- 12.40**   **Discussão Discussion**
- 13.00**   **Fim da Sessão**
End of Session

Sessão 7 Session 7

Tema: Instabilidade patelo-femoral

Topic: Patellofemoral instability

[Moderadores Moderators: António Martins, Fernando Fonseca]

- 15.00   Anatomia da articulação patelo-femoral**
Anatomy of the patellofemoral joint
[Eduardo Ávila]
- 15.10   Estudo da instabilidade patelo-femoral com RM**
MRI evaluation in patellofemoral instability
[Ricardo Sampaio]
- 15.20   Reconstrução do LPFM: indicações e técnicas**
MPFL reconstruction: indications and techniques
[Vieira da Silva]
- 15.30   Trocleoplastias: indicações e técnicas**
Trochleoplasty: indications and techniques
[Ricardo Varatojo]
- 15.40   Outros procedimentos: indicações e técnicas**
Other procedures: indications and techniques
[Paulo Oliveira]
- 16.15   Coffee Break**



Sessão 8 Session 8

Tema: Novas tendências na cirurgia do LCA

Topic: ACL surgery – new concepts

[Moderadores Moderators: João Gamelas, Morais Sarmento]

- 16.45**   **Tratamento da rotura parcial do LCA**
Treatment of the ACL partial tear
[J. C. Monllau]
- 16.55**   **Reconstrução LCA: transtibial vs porta AM**
ACL reconstruction: transtibial vs AM portal
[Alcindo Silva]
- 17.05**   **Osteotomia da tibia com reconstrução do LCA**
High tibial osteotomy and ACL reconstruction
[Luís Amaral]
- 17.15**   **Sistema de navegação para reconstrução do LCA com duplo feixe**
Computer-navigated double bundle ACL reconstruction
[Christophe Hulet]
- 17.25**   **Rotura aguda do LCA e do LLI. Como tratar?**
Acute rupture of the ACL and MCL. How to treat?
[Ramon Cugat]
- 17.35**   **Discussão Discussion**
- 18.00**   **Fim do X Congresso da SPAT**
End of the X SPAT Congress

Sexta-Feira
23 de Setembro 2011

Friday
September 23rd, 2011

14.00 Sessão de Abertura Opening Session

Sessão 1 Session 1

“Estado da Arte” em Artroscopia do Membro Superior

“State of the Art” in Upper Limb Arthroscopic Surgery

[Moderadores Moderators: En^o José Areosa (Hospital Militar Regional N^o1 – Porto) / En^a Francisca Neves (Maternidade Júlio Dinis - Porto)]

14.15 Tratamento de lesões do labrum por via Artroscópica / Actuação de Enfermagem

Arthroscopic treatment of labrum lesions / Nursing role

[En^a Carla Reis - (HGSA- Porto)]

14.30 Artroscopia do Punho / Actuação de Enfermagem

Wrist arthroscopy / Nursing role

[En^a Filomena Silva - (HSJ – Porto)]

14.45 Tratamento de Ruptura da Coifa, por via Artroscópica / Actuação de Enfermagem

Arthroscopic treatment of cuff rupture / Nursing role

[En^o João Pereira - (CHUC – Coimbra)]

15.00 Discussão Discussion

Sessão 2 Session 2

“Estado da Arte” em Ligamentoplastia do Joelho, por via Artroscópica (LCA)

“State of the Art” Arthroscopic ACL surgery reconstruction

[Moderadores Moderators: En^o Rui Cruz (Hospital CufDescobertas - Lisboa) / En^a Teresa Anjos (Hospital do Outão – Setúbal)]

15.15 Experiência do HMR.1 em Reconstrução de LCA / Actuação de Enfermagem

HMR 1 experience in ACL reconstruction / Nursing role

[En^o Carlos Delgado / En^a Mª Alexandra Gregório - (Hospital Militar Regional N^o1 - Porto)]

15.30 Reconstrução de LCA, com duplo túnel, em indivíduos jovens (por traumatologia desportiva) / Actuação de Enfermagem

ACL reconstruction with double bundle in young patients (by Sport traumatology) /Nursing role

[En^a Elisabete Espírito Santo - (Hospital CufDescobertas)]

15.45 Reconstrução de LCA – a nossa experiência / Actuação de Enfermagem

ACL reconstruction – our experience / Nursing role

[En^a Paulina Nobre - (CHN EPE – Unidade Hospitalar de Macedo de Cavaleiros)]



16.00   **Discussão Discussion**

16.15   **Coffee Break**

Sessão 3 Session 3

Traumatologia do Tornozelo

Ankle trauma

[Moderadores Moderators: En^o Rodolfo Moura (Clínica Saúde Atlântica – Centro Rodolfo Moura) / En^o Manuela Veloso (Hospital de Braga – Braga)]

16.45   **Lesões Condrais / Actuação de Enfermagem**

Chondral lesions /Nursing role

[En^o Manuel Padín - (CHEDV – Santa Maria da Feira)]

17.00   **Instabilidades do Tornozelo / Actuação de Enfermagem**

Ankle instabilities / Nursing role

[En^o Ricardo Teixeira - (Hospital HPP – Porto)]

17.15   **Ruptura de Tendão de Aquiles / Actuação de Enfermagem**

Achilles tendon rupture / Nursing role

[En^o João Melo - (Hospital S. Teotónio – Viseu)]

17.30   **Discussão Discussion**

Sessão 4 Session 4

Factores de Crescimento

Growth factors

[Moderador Moderators: En^o Isabel Miguel (Hospital CufDescobertas – Lisboa) / En^o Luís Martins (Hospital de Santiago – Setúbal)]

17.45   **Factores de Crescimento – Experiência do Hospital Militar Regional Nº1 – Porto**

Growth factors – Hospital Militar Regional Nº1`s experience

[En^o Fernanda Faria (Hospital Militar Regional nº1 – Porto)]

18.00   **Factores de Crescimento – Experiência dos Hospital CUF Descobertas**

Growth factors – CUF Descobertas Hospital experience

En^o Maria David / En^o Isabel Miguel - (Hospital CufDescobertas – Lisboa)]

18.15   **Factores de Crescimento – Experiência Clínica Saúde Atlântica**

Growth factors – Clínica Saúde Atlântica experience

[En^o Helena Moreira - (Clínica Saúde Atlântica – Porto)]

18.30   **Discussão Discussion**

18.45   **Fim da Sessão**

End of Session

FISIOTERAPEUTAS PHYSIOTHERAPISTS

Sexta-Feira

23 de Setembro 2011

Friday

September 23rd, 2011

Tema: Reabilitação em Traumatologia Desportiva

Topic: Rehabilitation in Sports Traumatology

Sessão 1 Session 1

[Moderadores Moderators: Ft Rogério Pereira, Ft Maria Casimira Pereira]

09.00	Controlo motor do ombro Motor control of the shoulder [Ft Sandra Rodrigues]
09.15	Instabilidade menor do ombro Minor instability of the shoulder [Ft Cristina Santos]
09.30	Fisioterapia após reparação de rotura do tendão de Aquiles Physiotherapy after surgical repair of the Achilles tendon [Ft José Pedro Marques]
09.45	A instabilidade crónica do complexo pério-astragaliano The chronic instability of the peri-talar joint complex [Ft Nuno Lobo]
10.00	Fisioterapia do conflito ântero-externo da tibia-tálica Physiotherapy for anterolateral impingement of the ankle [Ft Luís Nascimento, Ft Marco Clemente]
10.15	A Fisioterapia no tratamento do síndrome femoro patelar abordagem multifactorial Physiotherapy for the femoropatellar syndrome: a multifactorial approach [Ft João Gomes]
10.30	Cirurgia reconstrutiva do LCA: implicações na reabilitação Reconstructive surgery of the ACL: implications for rehabilitation [Ft Olímpio Pereira]
10.45	Discussão Discussion
11.00	Coffee Break



Sessão 2 Session 2

[Moderadores Moderators: Ft Cristina Santos, Ft João Gomes]

- 11.30**   **Perfil traumatológico do jovem ginasta português**
Traumatologic profile of the young portuguese gymnast
[Ft Luisa Amaral]
- 11.45**   **Conflito femoroacetabular. Estado da arte em fisioterapia**
Physiotherapy for the femoroacetabular impingement. The state-of-the-art
[Ft Vanessa]
- 12.00**   **A efectividade da intervenção da fisioterapia no síndrome patelo femoral**
The effectiveness of physiotherapy intervention in the femoropatellar syndrome
[Ft Rafael Assunção]
- 12.15**   **A influência da oxigenoterapia hiperbárica na recuperação das lesões musculares**
The influence of hyperbaric oxygen therapy on the recovery of muscle injuries
[Ft Mariana Cervaens]
- 12.30**   **Dinamometria isocinética nas ligamentoplastias**
Isokinetic dinamometry in the ligamentoplasty
[Ft João Mendes]
- 12.45**   **Discussão Discussion**
- 13.00**   **Fim da Sessão**
End of Session

INSTRUÇÕES PARA AUTORES

INSTRUCTIONS TO THE AUTHORS



As comunicações livres ou posters sobre artroscopia, sobre cirurgia relacionada com a artroscopia ou com traumatologia desportiva ortopédica são consideradas contribuições muito importantes para o enriquecimento científico do Congresso da SPAT.

Deste modo a Comissão Científica convida e encoraja os participantes nacionais e estrangeiros no X Congresso da Sociedade Portuguesa de Artroscopia e Traumatologia Desportiva a enviarem estudos sobre a prática clínica ou sobre estudos experimentais que serão, certamente, um contributo essencial para o programa científico do Congresso.

Só serão aceites comunicações livres originais.

Os resumos das apresentações assim como dos posters devem ser escritos em Português ou em Inglês da mesma forma como serão depois apresentados durante o Congresso.

Devem ser escritos em Word. O título deve ser escrito em maiúsculas. Na linha seguinte devem ser escritos o nome dos autores, primeiro o apelido seguido das iniciais dos nomes próprios, grau de diferenciação profissional e local onde desempenham a actividade profissional. O nome do autor que irá apresentar a comunicação livre deve ser sublinhado. Os trabalhos devem ser enviados por e-mail para spat@spat.pt até 31 de Julho de 2011.

O texto não deverá ultrapassar 300 palavras. Deverá ser dividido em 5 partes: Objectivo, Material e Métodos, Resultados, Discussão e Conclusões.

Só serão aceites para apresentação oral nove comunicações. Entre as comunicações nacionais será escolhida a melhor, a qual será de novo apresentada no próximo Congresso da ESSKA em 2012 em Génève.

Os posters deverão ter um lay-out em forma de fotografia e não de paisagem, com a altura máxima de 1,60cm e largura inferior a 1,50cm. A presença dos autores junto ao poster respectivo será desejável por forma a prestarem esclarecimentos suplementares aos visitantes interessados no tema. O período em que os autores deverão estar junto aos posters terá a duração mínima de uma hora, será durante o decorrer do Congresso e a definir pela Comissão Científica. Haverá a atribuição de um prémio de melhor poster.

A aceitação ou recusa da comunicação livre e posters é da inteira e exclusiva responsabilidade da Comissão Científica do Congresso da SPAT. A resposta será comunicada ao 1º autor até 31 de Agosto.

Contributions from the Congress participants are considered essential for the scientific interest of the X Congress of the Portuguese Society of Arthroscopy and Sports Traumatology. The Scientific Committee is pleased to invite abstracts for free papers or for poster presentations. Each participant is encouraged to submit his/her written clinical or experimental work related to Arthroscopy and Related Surgery, and to sports trauma that will be presented during the Congress.

Online submission procedure:

1. All abstracts should be submitted by e-mail to: spat@spat.pt until 31st July 2011
2. Only original abstracts for papers or posters will be accepted
3. Abstracts should be written in Portuguese or English, in the same language they will be presented during the Congress.
4. Abstract text should be written in a Word document not exceeding 300 words. The title should be written in capitals, followed by professional title and the name of the working hospital or institution. The name of the presenting author should be underlined.
5. Abstract text should be divided into the following sections: Introduction, Purpose, Materials and Methods, Results and Conclusion.

Abstracts will be reviewed by the Scientific Committee. Acceptance or rejection lies on its entire responsibility. Notification will be sent by e-mail to the corresponding author before 31th August.

Posters will be presented during the 2 days of the Congress. Authors will be expected to attend their poster for an arranged period of 2 hours in order to facilitate discussion with other participants.

Please be sure to comply with the poster dimensions, which are maximum 1,50m high and 1,20 wide. The layout of the poster must be portrait, not landscape.



X CONGRESSO^{da}
**SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTROSCOPIA
E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA SPAT**
Portuguese Arthroscopy and Sports Trauma Society Congress
PORTO | HOTEL PORTO PALÁCIO

PRESIDENTES DO CONGRESSO CONGRESS CHAIRMEN
ALCINDO SILVA E MANUEL VIEIRA DA SILVA

PRESIDENTE DA SPAT SPAT CHAIRMAN
PEDRO PESSOA

COMISSÃO ORGANIZADORA ORGANIZING COMMITTEE
ANTÓNIO CARTUCHO
ANTÓNIO MARTINS
BRANCO AMARAL
HÉLDER PEREIRA
HENRIQUE JONES
HORÁCIO SOUSA
J.F. SALRETA
JOSÉ MURAS
PAULO BECKERT
PAULO PEREIRA
PEDRO COSTA
PEDRO SILVA
PEREIRA DE CASTRO
RICARDO VARATOJO
TELLES DE FREITAS

APOIO SUPPORT



**Boehringer
Ingelheim**

SECRETARIADO SECRETARIAT



Tel: + 351 21 430 77 40 Fax: + 351 21 430 77 49
Central Park, Rua Alexandre Herculano, Edf. 1 – 4ºC
2795 240 Linda-a-Velha – Portugal
E-Mail: congressos@factorchave.pt

www.factorchave.pt



APOIO SUPPORT



Boehringer
Ingelheim

Ficha de Inscrição

XCONGRESSO^{da}
**SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTROSCOPIA
E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA SPAT**
Portuguese Arthroscopy and Sports Trauma Society Congress

Nome

Email

Morada

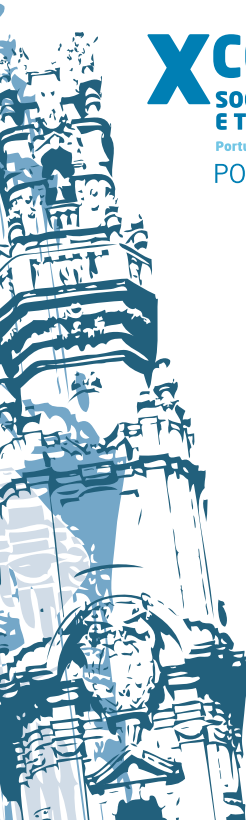
Código Postal - Localidade

Telemóvel

Local de trabalho

Morada Profissional

Dados para Facturação (Entidade, Morada e NIF)



XCONGRESSO^{da}

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA SPAT

Portuguese Arthroscopy and Sports Trauma Society Congress

PORTO | HOTEL PORTO PALÁCIO

Após preenchimento, envie por favor este
Boletim de Inscrição e Comprovativo de
pagamento para o Secretariado do
Congresso:



Factor Chave, Lda

Edifício Central Park

R. Alexandre Herculano, Edf. 1 - 4º C

2795-240 Linda-a-Velha

Tel. 21 430 77 40 Fax 21 430 77 49

E-mail: congressos@factorchave.pt

www.factorchave.pt

Sócio da SPAT com quotas em dia até 2010

	Até 30 de Junho	Após 30 de Junho
Ortopedistas	150,00 €	175,00 €
Internos	120,00 €	140,00 €
Médicos de outras especialidades	125,00 €	150,00 €
Enfermeiros	70,00 €	75,00 €
Fisioterapeutas	70,00 €	75,00 €
Outros técnicos e estudantes	70,00 €	75,00 €

Não Sócio da SPAT

Ortopedistas	175,00 €	200,00 €
Internos	130,00 €	150,00 €
Médicos de outras especialidades	140,00 €	165,00 €
Enfermeiros	80,00 €	85,00 €
Fisioterapeutas	80,00 €	85,00 €
Outros técnicos e estudantes	80,00 €	85,00 €

Data de Inscrição   /   /

Montante: €

Assinatura: _____

Modo de Pagamento:

- ☐ Cheque à ordem da Sociedade Portuguesa de Artroscopia e Traumatologia Desportiva (SPAT)
- ☐ Transferência Bancária para o NIB: 0036 0175 9910 0733 3774 6 (Montepio Geral)