



# Sociedade Portuguesa de Artrosopia e Traumatologia Desportiva

Portuguese Arthroscopy and Sports Trauma Congress



## COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS

### Instruções para AUTORES

As comunicações livres e posters sobre artrosopia, sobre cirurgia relacionada com a artrosopia ou com traumatologia desportiva ortopédica, são consideradas contribuições muito importantes para o enriquecimento científico do Congresso da SPAT.

Deste modo, a Comissão Científica convida e encoraja os participantes nacionais e estrangeiros no XI Congresso da Sociedade Portuguesa de Artrosopia e Traumatologia Desportiva a enviarem estudos sobre a prática clínica ou sobre estudos experimentais que serão, certamente, um contributo essencial para o programa científico do Congresso.

Só serão aceites 12 comunicações livres originais.

Os resumos das apresentações, assim como dos posters, devem ser escritos em Português ou em Inglês, da mesma forma como serão depois apresentados durante o Congresso.

Devem ser escritos em word. O título deve ser escrito em maiúsculas. Na linha seguinte devem ser escritos o nome dos autores, primeiro o apelido seguido das iniciais dos nomes próprios, grau de diferenciação profissional e local onde desempenham a atividade profissional. O nome do autor que irá apresentar a comunicação livre deve ser sublinhado. Os trabalhos devem ser enviados por e-mail para [spat@spat.pt](mailto:spat@spat.pt) até 31 de agosto de 2013.

O texto não deverá ultrapassar 300 palavras. Deverá ser dividido em 5 partes: Objetivo, Material e Métodos, Resultados, Discussão e Conclusões.

Só serão aceites para apresentação oral 12 comunicações. Entre as comunicações nacionais será escolhida a melhor, a qual será de novo apresentada no próximo Congresso da EFOT em 2014 em Lisboa.

Os posters deverão ter um *lay-out* em forma de fotografia e não de paisagem, com a altura máxima de 1,60m e largura inferior a 1,50m. A presença dos autores junto ao poster respetivo, será desejável por forma a prestarem esclarecimentos suplementares aos visitantes interessados no tema. O período em que os autores deverão estar junto aos posters terá a duração mínima de uma hora, será durante o decorrer do Congresso e a definir pela Comissão Científica. Haverá a atribuição de um prémio de melhor poster.

A aceitação ou recusa da comunicação livre e posters é da inteira e exclusiva responsabilidade de Comissão Científica do Congresso da SPAT. A resposta será comunicada ao 1º autor até 31 de agosto de 2013.

### PRESIDENTES DO CONGRESSO

Henrique Jones, António Martins

### PRESIDENTE DA SPAT

Artur Pereira de Castro

### COMISSÃO CIENTÍFICA

Artur Pereira de Castro

António Martins

Carvalhais Figueiredo

Henrique Jones

J. Espregueira Mendes

J. Carlos Leitão

J. Mário Beça

Pedro Pessoa

Ricardo Varatojo

### COMISSÃO DE HONRA

Ministro da Saúde

Bastonaário  
da Ordem dos Médicos

Presidente da Câmara  
Municipal de Lisboa

Presidente da SPOT

Presidente da SPMFR

Presidente da SPMD

### PROGRAMA FINAL A CIRCULAR NO CIRCUITO DE DIVULGAÇÃO: julho 2013

### POSTERS E FLYERS CONCLUÍDOS E EM DISTRIBUIÇÃO:

julho 2013

Clínicas/Hospitais/Internet/  
Redes Sociais/Media/Correio  
Personalizado  
(SPOT/SPAT/SPMFR/SPMD)



# Sociedade Portuguesa de Artrosopia e Traumatologia Desportiva

Portuguese Arthroscopy and Sports Trauma Congress

3 e 4 de Outubro de 2013 | 3 and 4 of October 2013

### Inscrição inclui:

Participação  
nas sessões  
científicas

Pasta

Almoços  
de trabalho

Certificado  
de participação

|  |                       |                        |
|--|-----------------------|------------------------|
| Inscrições online:<br><a href="http://www.eventos.bayer.pt">www.eventos.bayer.pt</a> | até 10 de<br>Setembro | após 10 de<br>Setembro |
| <b>Sócio da SPAT com quotas em dia até 2012</b>                                      |                       |                        |
| Ortopedistas   | 140 €                 | 160 €                  |
| Internos   | 110 €                 | 130 €                  |
| Médicos de outras especialidades   | 120 €                 | 140 €                  |
| Enfermeiros  | 70 €                  | 75 €                   |
| Fisioterapeutas  | 70 €                  | 75 €                   |
| Outros técnicos e estudantes   | 70 €                  | 75 €                   |
| <b>Não Sócio da Spat</b>   |                       |                        |
| Ortopedistas   | 180€                  | 200 €                  |
| Internos   | 130 €                 | 150 €                  |
| Médicos de outras especialidades   | 140 €                 | 165 €                  |
| Enfermeiros  | 80 €                  | 85 €                   |
| Fisioterapeutas  | 80 €                  | 85 €                   |
| Outros técnicos e estudantes   | 80 €                  | 85 €                   |

### ORGANIZAÇÃO (ORGANIZATION)

Sociedade Portuguesa de Artrosopia e Traumatologia Desportiva (SPAT)  
Ana Barreira – Tlm.: +351 91 989 187 – [spat@spat.pt](mailto:spat@spat.pt)

### PRESIDENTES DO CONGRESSO:

Henrique Jones, António Martins (Congress Chairmen)

PRESIDENTE DA SPAT: Artur Pereira de Castro (SPAT Chairman)

### TEMAS/THEMES:

Sessão para Enfermeiros (Nurses Sessions)

Sessão para Fisioterapeutas (Physio Sessions)

Comunicações Livres e Posters (Free Presentations and Posters)

### PATROCÍNIOS:



### SECRETARIADO:



Bayer HealthCare

Rua Quinta do Pinheiro nº 5 – 2794-003 Carnaxide  
Tel. 21 416 4268 – [Secretariado.eventos@bayer.pt](mailto:Secretariado.eventos@bayer.pt)

### INSCRIÇÕES ONLINE:

[www.eventos.bayer.pt](http://www.eventos.bayer.pt)



# Sociedade Portuguesa de Artrosopia e Traumatologia Desportiva

Portuguese Arthroscopy and Sports Trauma Congress

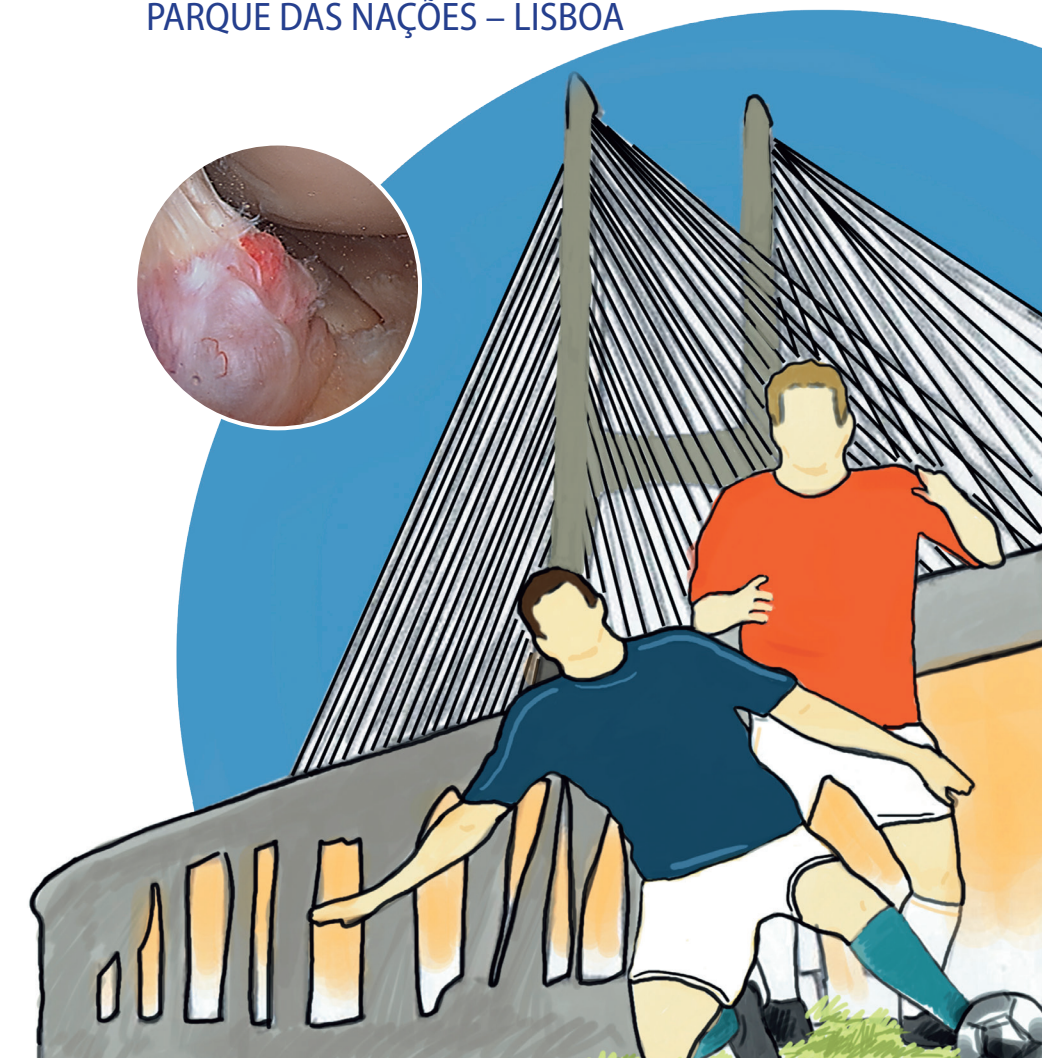
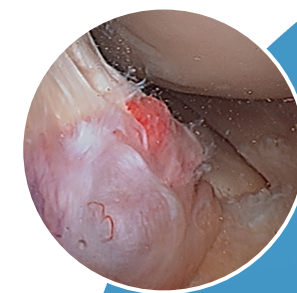


3 e 4 de Outubro de 2013

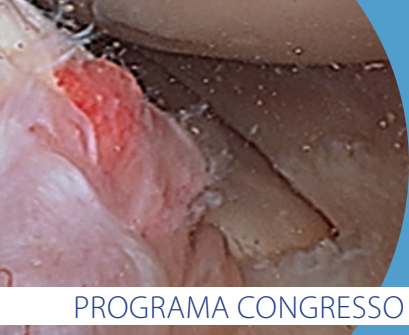
3 and 4 of October 2013

VIP ART'S HOTEL

PARQUE DAS NAÇÕES – LISBOA







3 e 4 de Outubro de 2013  
3 and 4 of October 2013  
VIP ART'S HOTEL – PARQUE DAS NAÇÕES – LISBOA



Sociedade Portuguesa  
de Artroscopia  
e Traumatologia Desportiva  
Portuguese Arthroscopy and Sports Trauma Congress



## PROGRAMA CONGRESSO › QUINTA-FEIRA 3 DE OUTUBRO DE 2013

08:15 ABERTURA DO SECRETARIADO  
08:45 SESSÃO DE ABERTURA  
09:00 **MESA-REDONDA 1.**  
**TEMA DE TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA**  
**CARTILAGEM E DESPORTO**  
Responsáveis/Moderadores: *António Martins, M. Vieira da Silva*  
09:00 **Anca** › *Pedro Silva*  
09:15 **Joelho** › *António Martins*  
09:30 **Tornozelo** › *Paulo Amado*  
09:45 **Discussão**  
10:00 **MESA-REDONDA 2.**  
**TEMA DE ANCA**  
**LESÕES DO LABRUM**  
Responsável/Moderador: *Pedro Dantas*  
10:00 **Prevalência, mecanismo lesional**  
**e apresentação clínica** › *Cruz de Melo*  
10:15 **Diagnóstico e critérios cirúrgicos** › *Paulo Rego*  
10:30 **Técnica artroscópica.**  
**Descrição e resultados** › *Pedro Dantas*  
10:45 **Reabilitação funcional.**  
**Que importância?** › *Tiago Esteves Carvalho*  
11:00 **Discussão**  
11:15 INTERVALO PARA CAFÉ  
11:30 **MESA-REDONDA 3.**  
**TEMA DE TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA**  
**LESÕES DO LCA NA MULHER**  
**DESPORTISTA**  
Responsáveis/Moderadores:  
*Artur Pereira de Castro, Carvalhais de Figueiredo*  
11:30 **Prevalência e fatores predisponentes**  
› *João Páscoa Pinheiro*  
11:45 **Técnicas cirúrgicas. Que diferenças?**  
› *Fernando Fonseca*  
12:00 **Prevenção. Que importância?**  
› *Basil Ribeiro*  
12:15 **Discussão**

12:30 **CONFERÊNCIA**  
**A Especificidade de Tratar Atletas. Porque os**  
**Atletas são Diferentes?**  
*João Páscoa Pinheiro*  
13:00 ALMOÇO  
14:30 **MESA-REDONDA 4.**  
**TEMA DE OMBRO**  
**INSTABILIDADES**  
Responsável/Moderador: *António Cartucho*  
14:30 **Critérios de decisão para**  
**tratamento artroscópico** › *Rui Claro*  
14:45 **Estado da arte do tratamento artroscópico** ›  
*Clara Azevedo*  
15:00 **Latarjet artroscópico** › *Pedro Costa*  
15:15 **Tratamento da recorrência**  
**em doentes operados** › *António Cartucho*  
15:30 **Discussão**  
15:45 **CONFERÊNCIA**  
**LCA. O ESTADO DA ARTE**  
› *João Espregueira Mendes*  
16:15 PAUSA PARA CAFÉ  
16:30 **MESA-REDONDA 5.**  
**TEMA DE TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA.**  
**LESÕES DESPORTIVAS**  
**DA CRIANÇA E ADOLESCENTE**  
Responsáveis/Moderadores:  
*Henrique Jones, João Lourenço*  
16:30 **Ombro** › *Jacob Frischknecht*  
16:45 **Anca** › *Mário Tapadinhas*  
17:00 **Joelho** › *Henrique Jones*  
17:15 **Tornozelo** › *Virgílio Severino*  
17:30 **Discussão**  
17:45 **COMUNICAÇÕES LIVRES** (8 comunicações -10 min.)  
Moderadores:  
*Paulo Beckert, J. Filipe Salrreta, Carlos Ribeiro*  
20:30 JANTAR DO CONGRESSO

## PROGRAMA CONGRESSO › SEXTA-FEIRA 4 DE OUTUBRO DE 2013

08:00 **COMUNICAÇÕES LIVRES** (4 comunicações - 10 min.)  
Moderadores:  
*Paulo Beckert, J. Filipe Salrreta, Carlos Ribeiro*  
09:00 **MESA-REDONDA 6. TORNOZELO**  
**ARTRODESES**  
Responsáveis/Moderadores:  
*André Gomes, J. Carvalho da Silva*  
09:00 **Técnicas artroscópicas vs.**  
**técnicas abertas. Que diferenças?**  
**Que indicações?** › *Paulo Felicíssimo*  
09:15 **Artrose tibio-társica. Técnica artroscópica**  
**e resultados** › *Paulo Amado*  
09:30 **Artrose subtalar. Técnica artroscópica**  
**e resultados** › *Ricardo Telles Freitas*  
09:45 **Discussão**  
10:00 **MESA-REDONDA 7. JOELHO**  
**1. O QUE HÁ DE NOVO**  
**EM CIRURGIA ARTROSCÓPICA?**  
Responsáveis/Moderadores:  
*Ricardo Varatojo, Carlos Marques*  
10:00 **“Será a reconstrução do ligamento**  
**patelofemural interno suficiente?”**  
› *Luís Amaral*  
10:15 **“Transplantes meniscais:**  
**que realidade em 2013!”** › *Ricardo Varatojo*  
10:30 **“Transplantes meniscais parciais:**  
**indicações e resultados”** › *Alcindo Silva*  
10:45 **“Cirurgia contemporânea do LCA”**  
› *Manuel Gutierrez*  
11:00 **DISCUSSÃO**  
11:15 PAUSA PARA CAFÉ  
11:45 **MESA-REDONDA 8. JOELHO**  
**2. O QUE HÁ DE NOVO**  
**EM CIRURGIA ARTROSCÓPICA?**  
Responsáveis/Moderadores:  
*Pedro Pessoa, J. Carlos Leitão*  
11:45 **Suturas meniscais. Que opções?**  
**Que indicações? Que resultados?**  
› *Beja da Costa, Carlos Gavin*  
12:00 **LCP. Técnica artroscópica vs. técnica Inlay.**  
**Que critérios? Que resultados?**  
› *Pedro Pessoa, J. Carlos Noronha*

12:15 **Tendão rotuliano. Critérios de opção?**  
**Fixação preferencial?**  
› *António Sales*  
12:30 **Túnel femural: transtibial ou anteromedial?**  
**Conclusões definitivas?** › *João Gamelas*  
12:45 **DISCUSSÃO**  
13:00 ALMOÇO  
14:30 **MESA-REDONDA 9. TEMA DE COTOVELO**  
**LESÕES FREQUENTES**  
**NO DESPORTO E MODALIDADES**  
**TERAPÊUTICAS ATUAIS**  
Responsável/Moderador:  
*José Lourenço*  
14:30 **Epicondilite e epitrocleeite: tratamento**  
**artroscópico** › *Miguel Trigueiros*  
14:45 **Osteocondrites**  
**do cotovelo** › *Fernando Silva Cruz*  
15:00 **Lesões ligamentares**  
**do cotovelo no desportista** › *Marcos Sarmento*  
15:15 **Reabilitação: que objetivos** › *Gonçalo Borges*  
15:30 **DISCUSSÃO**  
15:45 **MESA-REDONDA 10.**  
**TERAPÊUTICAS BIOLÓGICAS/**  
**BIOMATERIAIS/CULTURAS DE**  
**TECIDOS/ ENGENHARIA GENÉTICA.**  
**DO LABORATÓRIO DE INVESTIGAÇÃO**  
**À PRÁTICA CLÍNICA**  
Responsável/Moderador:  
*Hélder Pereira*  
15:45 **Novas abordagens no tratamento**  
**de lesões meniscais e processo**  
**de ligamentização** › *Hélder Pereira*  
16:00 **Tratamento conservador de lesões**  
**musculares presente e futuro**  
› *João Pedro Araújo*  
16:15 **Abordagens de engenharia de tecidos**  
**para tratamento de lesões osteocondrais**  
› *Miguel Oliveira*  
16:30 **Desenvolvimento de novas abordagens**  
**terapêuticas para o tratamento**  
**de patologias degenerativas e traumáticas**  
**de âmbito osteoarticular** › *Rui Sousa*

## PROGRAMA CONGRESSO › SEXTA-FEIRA 4 DE OUTUBRO DE 2013

16:45 **Gestão e tratamento cirúrgico**  
**das lesões da cartilagem articular em 2013**  
› *João Espregueira Mendes*  
17:00 **DISCUSSÃO**  
17:15 PAUSA PARA CAFÉ

17:30 **ENTREGA DE PRÉMIOS**  
**MELHOR POSTER E MELHOR**  
**COMUNICAÇÃO LIVRE**  
17:45 **ENCERRAMENTO**  
**DO XI CONGRESSO DA SPAT**

### PROGRAMA PARA FISIOTERAPEUTAS 3 Outubro das 14:30-17:45

Responsáveis: *Olímpio Pereira, José Pedro Marques, Paulo Reis*

14:30 **MESA-REDONDA 1**  
**LESÕES DESPORTIVAS**  
Moderador: *Olímpio Pereira*  
› **Lesões do desporto na criança e adolescente,**  
**o que espera o ortopedistada fisioterapia**  
› *Mónica Thusing*  
› **Microtraumas e lesões fisárias.**  
**O papel do fisioterapeuta** › *Marco Clemente*  
› **O ombro do nadador. Será a precocidade**  
**um fator etiopatogénico?** › *Luís Gregório*  
› **O papel do fisioterapeuta na prevenção lesional**  
**da criança e adolescente** › *André Silva*  
15:30 **MESA-REDONDA 2**  
**CARTILAGEM E DESPORTO**  
Moderador: *J. Pedro Marques*  
› **Reabilitação de lesões condrais do joelho**  
**no desportista** › *João Luciano, Beatriz Pereirinha*  
› **Instabilidade crónica do tornozelo e cirurgia**  
**reconstrutiva. Qual o papel do fisioterapeuta**  
› *Daniel Bonança*

› **Alterações estruturais da anca e lesões**  
**cartilagueas. O papel da corrida**  
› *Vanessa Martins*

16:15 PAUSA PARA CAFÉ

16:30 **MESA-REDONDA 3**  
**LESÕES DO LCA NA MULHER**  
**DESPORTISTA**  
Moderador: *Paulo Reis*  
› **Importância dos programas de prevenção das**  
**lesões do LCA na mulher desportista** › *João Gomes*  
› **Abordagem cirúrgica do LCA na mulher**  
**desportista** › *Mário Vale*  
› **Reabilitação do LCA na mulher desportista.**  
**Que diferenças?** › *António Gaspar*  
› **Alterações morfoestruturais como fatores**  
**predisponentes à lesão do LCA na mulher**  
**desportista** › *Marisa Costa, Isabel Costa*

17:45 ENCERRAMENTO DA SESSÃO

### PROGRAMA PARA ENFERMEIROS 4 Outubro das 14:30 -17:30

14:30 **MESA-REDONDA 1**  
**ABORDAGEM PERIOPERATÓRIA**  
**NAS LIGAMENTOPLASTIAS DO LCA.**  
**A PERSPETIVA DO ENFERMEIRO DE BO**  
15:30 **MESA-REDONDA 2**  
**CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS EM**  
**CIRURGIA ORTOPÉDICA. QUAIS OS LIMITES**  
**DA ENFERMAGEM A ENFERMAGEM**  
**E AS TÉCNICAS ARTROSCÓPICAS**

16:30 **MESA-REDONDA 3**  
**PREPARADOS PLAQUETÁRIOS (PRP).**  
**O PAPEL DO ENFERMEIRO**  
**NA PREPARAÇÃO PREPARAÇÃO**  
**DE ENXERTOS NAS LIGAMENTOPLASTIAS.**  
**TÉCNICAS E SUGESTÕES**

17:15 ENCERRAMENTO DA SESSÃO  
E PAUSA PARA CAFÉ